



Katherine Rodriguez Torres

Tecnóloga en Actividad Física

PERFIL PROFESIONAL

Licenciada en formación, Tecnóloga en actividad física con 7 años de experiencia laboral como instructora y educadora física; conocimiento en labores como instructora de clases grupales en diferentes modalidades incluidas las actividades acuáticas, instructora de planta gimnasio, elaboración de planes de entrenamiento, e iniciación deportiva.

Manejo administrativo en planeación de actividades deportivas, coordinación, elaboración de informes, inventarios, gestión de cumplimiento de logros.

Con competencias en pro actividad, empatía, resolución de problemas, buenas relaciones interpersonales y creatividad.

CONTACTO



katherinrodriguezt23@gmail.com



3005344013

Medellín, Antioquia

FORMACIÓN

**Politécnico Jaime Isaza
Cadavid**

Actual - licenciatura en educación física, recreación y deportes

SENA

2014-2017 Tecnóloga en Actividad Física.

FORMACIÓN

COMPLEMENTARIA

- Diplomatura en ingles A2/B1- UPB. - 2022
- Diplomado en Liderazgo para la transformación digital- UPB. 2022
- Diplomado en pedagogía para profesionales no licenciados- Institución Universitaria Tecnológica de Antioquia- 2021.
- Curso Nutrición y obesidad: control de sobrepeso- Universidad Autónoma de México- Medellín- 2020.

EXPERIENCIA LABORAL

- **Instructora - sport for all (sofasa)**

Julio 2022 - actualmente

Funciones: docente de iniciación deportiva niños de 3 a 5 años, instructora gimnasio e instructora clases grupales

- **FREELANCE**

Octubre 2020- Actualmente

Funciones: Realización de clases grupales; Instructora hidroaeróbicos; Planeación y desarrollo de planes de entrenamiento según el objetivo del grupo poblacional o el individuo; Personal trainer, iniciación deportiva.

- **Instructora CAPF- Liga de Natación de Antioquia**

Octubre 2016- Mayo 2021

Jefe inmediato: Gilberto Villa- Coordinador CAPF

Teléfonos de contacto: 3128316767

Funciones: Planeación y desarrollo de planes de entrenamiento según los objetivos del individuo; Instructora de clases grupales (spinning, pilates, HITT, hidroaerobicos, TRX, adulto mayor, entre otras) Orientar a los individuos en la realización de la actividad física para el mejoramiento de la salud y condición física; Auxiliar administrativa; Diseñar y ejecutar informes mensuales para la gestión del cumplimiento de los logros propuestos por la empresa.

- **Docente- Asociacion para el futuro del niño**

Abril 2016- Junio 2020

Jefe inmediato: Claudia Patricia Torres

Teléfonos de contacto: 3104173990

Funciones: Diseñar, ejecutar y evaluar procesos pedagógicos; Enseñar a los infantes y la madre comunitaria la importancia de la actividad física través del juego ; desarrollar las capacidades físicas en los niños, para que ellos logren tener un mayor dominio de su cuerpo; Realizar un proceso de iniciación deportiva para reconocer las destrezas físicas de los infantes.