

## HOJA DE VIDA



### DATOS PERSONALES:

*Nombre:* Cifuentes Ortiz Diego Andrés  
*Fecha de Nacimiento:* 03-11-96  
*Domicilio:* calle 22k # 112-47  
*Teléfono:* 310 517 96 04  
*Correo electrónico:* [diegoandre1976@hotmail.com](mailto:diegoandre1976@hotmail.com)

### PERFIL PROFESIONAL:

Deportista de la liga de Cundinamarca en levantamiento de pesas, ubicado entre los 5 primeros puestos de la categoría +109 Kg en campeonatos nacionales de Colombia, cuento con 10 años de experiencia en el ámbito deportivo de la halterofilia.

Entrenador de levantamiento olímpico de pesas en procesos de fundamentación técnica, profesional en el programa de cultura física y deporte de la universidad INCCA de Colombia, me considero una persona responsable, dinámica y creativa, con facilidad de adaptación y capacidad de trabajar en equipo en condiciones de alta presión, con iniciativa para resolver problemas eficientemente y lograr las metas trazadas, siempre en pro de un buen rendimiento del lugar en el que laboro, creando una imagen profesional y digna de su nombre.

### **FORMACIÓN ACADÉMICA:**

- Título obtenido: Bachiller Técnico con Especialidad.  
Establecimiento que le titula: Institución Educativa Departamental Casique Anamay Nimaima.  
Fecha de grado: 06/ Diciembre/ 2013

### **FORMACIÓN TECNICA:**

- Título obtenido: Técnico en Agroindustria Alimentaria  
Establecimiento que le titula: Sena Regional Cundinamarca Centro de Desarrollo Agroindustrial y Empresarial.  
Fecha de grado: 18/ Noviembre / 2013

### **FORMACION UNIVERSITARIA:**

- Título obtenido: Profesional en Cultura Física y Deporte  
Establecimiento que le titula: Universidad INCCA de Colombia.  
Fecha de grado: 19 / Junio / 2020

### **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:**

- Curso de fundamentos del entrenamiento deportivo-IDRD  
Establecimiento que le titula: IDRD  
Fecha del curso: 15-16-17 Mayo 2018.

### **EXPERIENCIA LABORAL:**

- LUGAR: Club de levantamiento de pesas Escorpión (Tel: 3106793462).  
FUNCION: Prestar servicios como Formador en fundamentos básicos del levantamiento olímpico de pesas en edades tempranas.  
TIEMPO LABORADO: Del 06 del mes de Febrero del año 2017, al 11 del mes de Noviembre del año 2017.
- LUGAR: Club Deportivo Luna Fuerte (Tel: 3214526753).  
FUNCION: Prestar servicios como formador en fundamentos básicos del levantamiento olímpico de pesas en edades tempranas.  
TIEMPO LABORADO: Del 05 del mes de Febrero del año 2018, al 28 del mes de Septiembre del año 2018.

- LUGAR: Instituto distrital de recreación y deporte (I.D.R.D). Área deportes JEC. (Tel: 6605400).  
 FUNCION: Entrenador semilleros levantamiento de pesas proyecto Jornada Escolar Complementaria (J.E.C.). Semilleros.  
 TIEMPO LABORADO: Del 26 del mes de Junio del año 2019, al 25 del mes de Noviembre del año 2019.
- LUGAR: Instituto distrital de recreación y deporte (I.D.R.D). Área deportes JEC. (Tel: 6605400).  
 FUNCION: Entrenador semilleros levantamiento de pesas proyecto Jornada Escolar Complementaria (J.E.C.). Semilleros.  
 TIEMPO LABORADO: Del 24 del mes de Septiembre del año 2020, al 27 del mes de Diciembre del año 2020.
- LUGAR: Instituto distrital de recreación y deporte (I.D.R.D). Área deportes JEC. (Tel: 6605400).  
 FUNCION: Entrenador semilleros levantamiento de pesas proyecto Jornada Escolar Complementaria (J.E.C.). Semilleros.  
 TIEMPO LABORADO: Del 05 del mes de Abril del año 2021, al 15 del mes de Diciembre del año 2021.
- LUGAR: Instituto distrital de recreación y deporte (I.D.R.D). Área deportes JEC. (Tel: 6605400).  
 FUNCION: Entrenador semilleros levantamiento de pesas proyecto Jornada Escolar Complementaria (J.E.C.). Semilleros.  
 TIEMPO LABORADO: Del 20 del mes de Enero del año 2022, al 19 del mes de Noviembre del año 2022.
- LUGAR: Politécnico Grancolombiano (3022907400).  
 FUNCION: PMT INSTRUCTOR-TF  
 TIEMPO LABORADO: Del 10 del mes de Agosto del año 2022, al 2 del mes de Diciembre del año 2022.

## **LOGROS DE RECONOCIMIENTO DEPORTIVO:**

- LOGRO y/o RECONOCIMIENTO: 3 Puesto en los juegos Intercolegiados 2012 Colombia.  
 LUGAR: Risaralda.  
 FECHA: 2012.  
 SINTESIS DEL LOGRO y/o RECONOCIMIENTO: 3 medallas de bronce en la modalidad de arranque envión y total olímpico de la competencia supérate Intercolegiados del año 2012 fase nacional.
- LOGRO y/o RECONOCIMIENTO: Subcampeón nacional supérate intercolegiados.  
 LUGAR: Bogotá DC.  
 FECHA: 2013.  
 SINTESIS DEL LOGRO y/o RECONOCIMIENTO: 3 medallas de plata en la modalidad de arranque envión y total olímpico de la competencia supérate intercolegiados del año 2013.

- LOGRO y/o RECONOCIMIENTO: Campeón nacional universitario (XXIV JUEGOS UNIVERSITARIOS NACIONALES ASCUN 2015)  
 LUGAR: Bogotá DC.  
 FECHA: 2015.  
 SINTESIS DEL LOGRO y/o RECONCIMIENTO: Campeón en la modalidad de envión categoría 105 kg, y sub campeón en la modalidad de arranque y total olímpico categoría 105 kg.
- LOGRO y/o RECONOCIMIENTO: 3 puesto Juegos universitarios nacionales centro occidente 2016.  
 LUGAR: Pereira  
 FECHA: 2016.  
 SINTESIS DEL LOGRO y/o RECONCIMIENTO: Medalla de bronce en la modalidad de Arranque, envión y total categoría 105 kg.
- LOGRO y/o RECONOCIMIENTO: Tercer puesto en campeonato nacional de mayores.  
 LUGAR: Palmira Valle del cauca.  
 FECHA: 2017.  
 SINTESIS DEL LOGRO y/o RECONCIMIENTO: 3 medallas de bronce en el evento nacional de mayores Palmira Valle del Cauca.
- LOGRO y/o RECONOCIMIENTO: Subcampeón XXVII Juegos Universitarios Nacionales Medellín.  
 LUGAR: Medellín.  
 FECHA: 2018.  
 SINTESIS DEL LOGRO y/o RECONCIMIENTO: 3 medallas de plata en el campeonato nacional sub 23 en las modalidades de arranque envión y total olímpico categoría 96 kg.
- LOGRO y/o RECONOCIMIENTO: Subcampeón campeonato nacional sub 23.  
 LUGAR: Madrid Cundinamarca.  
 FECHA: 2018.  
 SINTESIS DEL LOGRO y/o RECONCIMIENTO: 3 medallas de plata en el campeonato nacional sub 23 en las modalidades de arranque envión y total olímpico categoría 96 kg.

## REFERENCIAS PERSONALES:

- **Nombre:** Andrés Vargas González  
**Ocupación:** Metodólogo deportes de tiempo y marca Ministerio del deporte.  
**Teléfono:** 3115242581
- **Nombre:** Walter Duván Olaya Rojas  
**Ocupación:** Entrenador club deportivo Caterpillar Motor  
**Teléfono:** 3214477054

## REFERENCIAS FAMILIARES:

- **Nombre:** Leidy Astrid Cifuentes Ortiz  
**Ocupación:** Contadora publica  
**Teléfono:** 3105381739
- **Nombre:** Heidy yanith Caicedo Algecira  
**Ocupación:** Auxiliar de vuelo  
**Teléfono:** 3134087633

 DIEGO ANDRÉS CIFUENTES O.

---

FIRMA:

Diego Andrés Cifuentes Ortiz  
CC. 1016089909