



ANDREA CAROLINA GUZMAN CARDONA

CC. 1094879190 de Armenia Quindío

Correo: andreaguzmanc@hotmail.com

Celular: 3102900944

Soy una persona proactiva, dinámica, me desempeño como profesora de actividad física, excelente manejo de clases grupales, con trabajo de liderazgo, trabajo en equipo y compromiso con mis labores a desarrollar, con muchas expectativas de aprender cosas nuevas todos los días, crecer personal y profesionalmente, y aportar conocimiento en el área que me desempeñe

ESTUDIOS

2002
Armenia Quindío

Titulo: Bachiller Técnico en Dibujo Industrial
ITI Instituto Técnico Industrial

2012
Bogotá

Titulo: Técnico Profesional en Entrenamiento Deportivo
Fundación Universitaria del Área Andina

2018
Soacha Cundinamarca

Titulo: Diplomado en Actividad Física
Universidad de Cundinamarca

En formación
Bogotá

Título: Psicología
Politécnico Grancolombiano

EXPERIENCIA LABORAL

IDRD Instituto Distrital de Recreación y Deporte
Año 2012 - 2014
Bogotá

Dependencia: Recreovia

Cargo ocupado: Profesora Actividad Física

Tareas realizadas: Planificar, estructurar y dirigir clases grupales musicalizadas como: Rumba, Aeróbicos, actividad física para niños, actividad física para adulto mayor.

Universidad Católica de Colombia
Año 2013 - 2014
Bogotá

Dependencia: Bienestar Universitario

Cargo ocupado: Profesora Rumba y Spinning.

IMRDS Instituto Municipal de Recreación y Deportes de Soacha

Año 2014 – 2019

Soacha Cundinamarca

Dependencia: Ciclovida

Cargo ocupado: Profesora Actividad Física

Tareas realizadas: Planificar, estructurar y dirigir clases grupales musicalizadas como: Rumba, Aeróbicos, actividad física para niños, actividad física para adulto mayor, Artes marciales musicalizadas.

IMRDS Instituto Municipal de Recreación y Deportes de Soacha

Año 2016 – 2019

Cargo ocupado: Profesora Actividad Física Master

Dependencia: Ciclovida- Escuela de Actividad Fisca ESPAF

Tareas realizadas: Planificar, estructuras y dirigir las diferentes temáticas necesarias para el desarrollo de la escuela se genera un eespacio para la formación en hábitos y estilos de vida saludable, actividad física, clases grupales musicalizadas, y su intencionalidad es Implementar y desarrollar una capacitación teórico practica Básica, dirigida a toda la comunidad desde el donde se manejan ejes temáticos diferentes tales como:

Actividad física

Clases grupales musicalizadas

Anatomía básica

Nutrición básica

Emoción y motivación

Politécnico Grancolombiano

2012 – Actual

Bogotá

Dependencia: Bienestar Universitario

Cargo ocupado: Profesora de Rumba y Aeróbicos

Tareas realizadas: Dirigir clases de Rumba y Aeróbicos a toda la comunidad estudiantil y administrativos y docentes.

REFERENCIAS LABORALES

Carlos Arturo Reyes Salinas

Politécnico Grancolombiano

Director Deportes

Celular: 3104268657

Daniel Medina López

Edufisico- Entrenador

Celular: 3132361046

REFERENCIAS PERSONALES

Mercedes Cabezas Bautista

Celular: 3203586414

Liliana Cardona Gómez

Celular: 319208054.

FORMACIONES ADICIONALES

- Certificación Danzika
- Certificación Full Kombat
- Certificación Aerologic
- Certificación Power Rumba
- Mención de honor en escuela de actividad física

ANDREA CAROLINA GUZMAN CARDONA
C.C. 1094879190 Armenia Quindío
Celular: 3102900944