





ALEJANDRO RUEDA NARVAEZ

Psicólogo

CONTACTO

 322 308 7259

 brayanruedampb@gmail.com

 Bogotá

EDUCACION

Corporación Universitaria Iberoamericana

2020 - 2025

Psicólogo

Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

2015 - 2017

Tecnólogo en Entrenamiento Físico

Misael Pastrana Borrero

2001 - 2013

Bachiller académico

PREMIOS & CERTIFICACIONES

- Ponencia en el encuentro regional de practicas REPPSI Y ASCOFAPSI - 2025
- Diplomado en seguridad y salud en el trabajo: Riesgo Psicosocial 2024

PERFIL

Psicólogo y Tecnólogo, con capacidad en la intervención clínica y el abordaje psicosocial. Cuento con experiencia directa en atención a pacientes y en el desarrollo de estrategias de apoyo para poblaciones vulnerables, como niños y adolescentes con cáncer y sus cuidadores. Mi formación se complementa con un Diplomado en Seguridad y Salud en el Trabajo con énfasis en Riesgo Psicosocial, lo que me otorga una comprensión de las dinámicas laborales y el bienestar en el entorno organizacional. Habilidad para la investigación y difusión de conocimiento, validada por la ponencia en el Encuentro Regional de Prácticas REPPSI y ASCOFAPSI. Orientado a proyectos desafiantes donde pueda fusionar sus competencias en psicología y tecnología para generar soluciones innovadoras.

EXPERIENCIA LABORAL

PSICOLOGO CLINICO Y TALLERISTA

Zimetria Mental SAS

Mayo 2025 - Julio 2025

- Participo como coterapeuta o asistente en sesiones de psicoterapia individual y grupal, brindando apoyo emocional
- Colaboro activamente en el proceso de evaluación psicológica de pacientes
- Apoyo en la implementación de planes de intervención terapéutica
- Colaboro en el diseño y la preparación de materiales para talleres de promoción de la salud mental y prevención
- Soy responsable de mantener la actualización y el orden de las historias clínicas de los pacientes
- Colaboro en la administración de la agenda de citas, coordinando y confirmando las sesiones de terapia para asegurar una atención oportuna y organizada

HABILIDADES

- Ética e integridad
- Capacidad para trabajar en equipo
- Paciencia
- Empatía
- Comunicación verbal
- Escucha activa
- Autoconciencia
- Estabilidad emocional
- Relaciones efectivas con colaboradores y líderes
- Aptitud para el análisis
- Resolución de problemas
- Enfoque en identificar oportunidades
- Proponer soluciones

EXPERIENCIA LABORAL

PRACTICAS PSICOLOGIA SOCIAL

Fundación Emilio

Agosto 2024-Diciembre 2024

- Brindar atención integral a pacientes y sus familias
- Realizar evaluaciones, formular e implementar planes de intervención individualizados
- Desarrollar e implementar talleres de promoción de la salud mental y prevención de problemas psicológicos,
- Gestionar la distribución de donaciones a familias de la sección de pediatría
- Promover el autocuidado en cuidadores a través de intervenciones educativas
- Acompañar a niños y cuidadores en actividades recreativas, manualidades y festividades en el Hospital.

EXPERIENCIA LABORAL

PRACTICAS PSICOLOGIA CLINICA

Centro de Servicios Psicológicos Ibero

Febrero 2024 - Junio 2024

- Realizar evaluaciones exhaustivas de pacientes, utilizando diversas herramientas y técnicas para formular diagnósticos precisos y planes de intervención individualizados.
- Desarrollar e implementar planes de intervención terapéutica, adaptando las estrategias y técnicas a las necesidades específicas de cada paciente.
- Liderar sesiones de terapia individual y grupal, ya sea como terapeuta principal o coterapeuta, brindando apoyo emocional y guiando a los pacientes en su proceso de cambio.
- Crear y facilitar talleres de promoción de la salud mental y prevención, dirigidos a pacientes clínicos y sus familias.
- Mantener actualizadas las historias clínicas de los pacientes, registrando de manera precisa y confidencial la información relevante para el seguimiento y la evaluación de los tratamientos.
- Administrar la agenda de citas, coordinando y confirmando las sesiones de terapia para garantizar una atención oportuna y eficiente a los pacientes.